



आफ्ना संगठनात्मक अधिकारहरू थाहा पाउनु होस्



युनियनहरूले कामदार अमेरिकीहरूको स्वास्थ्य, सुरक्षा, ज्याला र अवकाश सुरक्षा संरक्षण गर्न मद्दत गर्छन्। युनियनहरूले प्रतिनिधित्व गरेका कामदारहरूले कार्यस्थलको सुरक्षा र स्वास्थ्य, ज्याला चोरी हुने, भेदभाव र उत्पीडन र कामदारहरूको संरक्षणसम्बन्धी अन्य उल्लङ्घनहरूका बारेमा चर्चा गर्न सुरक्षित महसूस गर्छन्। युनियनहरूले कामदारहरूको कानुनी अधिकार लागू गर्न मद्दत गर्छन्। कामदारहरूलाई युनियनहरू बनाउने प्रयास गर्दा उनीहरूले श्रम विभागलाई हाम्रो लक्ष्य पूरा गर्न मद्दत गर्छ। प्रतिशोधवनि युनियन संगठित गर्ने आफ्नो अधिकार बुझ्न तलका स्रोतहरू हेर्नुहोस्।

युनियन गठन गर्ने तरिका युनियन गठन गर्ने चरणगत मार्गनिर्देशन

कामदारहरूले आफ्नो कार्यक्षेत्रमा युनियन गठन गर्न खोजेका छन् भने आफूहरूले सामना गरिरहेको समस्याका बारेमा चेतना जगाउन आफ्ना सहकर्मीहरूसँग कुरा गर्नु पर्छ। प्रायः कार्यदारहरूले कार्यदारको समिति गठन गरेर यो कार्य गर्छन्। कामदारहरूले सहायता र मार्गनिर्देशनका लागि स्थापित युनियनमा सम्पर्क गर्न सक्छन् वा तनीहरूले आफ्नै स्वतन्त्र युनियन सञ्चालन गर्न सक्छन्।

कामदारहरूको समूहले युनियन सञ्चालन गर्न खोजिरहेका छन् भने तनीहरूले आफ्ना सहकर्मीहरूसँग उनीहरू युनियन गठन गर्नका लागि समर्थन भएको देखाउन युनियन प्रमाणीकरण कार्डहरू/याचकिाहरू जम्मा गर्नु पर्छ। युनियन प्रमाणीकरण कार्डहरू भनेको युनियनको प्रतिनिधित्वका लागि आफूले समर्थन गरेको कुरा देखाउने कागजमा कामदारहरूले हस्ताक्षर गरेका कागजातहरू हुन्।

युनियन गठन गर्न आयोजकहरूले उनीहरूको सहकर्मीहरूसँग हस्ताक्षर गरिएको कार्ड वा याचिका सङ्कलन गरेपछि सामान्यतया दुई वटा मार्ग पछ्याउने छन्:

बहुमतको साइनअप/स्वैच्छिक मान्यता

1. बार्गेनिङ्ग युनियनमा अधिकांश कर्मचारीहरूले युनियनको प्रतिनिधित्व खोज्ने कार्ड/याचकिाहरूमा हस्ताक्षर गरेपछि कामदारले
2. रोजगारदातालाई स्वैच्छिकले आफ्नो युनियनलाई मान्यता दानि अनुरोध गर्न सक्छ।
3. रोजगारदाता सहमत भएमा युनियन सामूहिक बार्गेनिङ्ग र पार्टीहरूले गर्न थालेको बार्गेनिङ्ग उद्देश्यका लागि कामदारहरूको कानुनी प्रतिनिधि बन्छ।
4. रोजगारदाताले युनियनलाई मान्यता दानि अस्वीकार गर्नु भयो भने कामदारहरूले **NLRB** मा चुनावका लागि याचिका दायर गर्न सक्नुहुन्छ।

NLRB चुनाव

1. कम्तीमा 30% सहकर्मीहरूले युनियन प्रमाणीकरण कार्डहरू/याचकिाहरूमा हस्ताक्षर गर्नुहोस्।
2. **NLRB** मा युनियन निर्वाचनका लागि याचिका दायर गर्नुहोस्।
3. युनियन भोट मध्येको **50% +1** भोटले वजियी भयो भने तपाईंको रोजगारदाताले काम गर्ने अवस्थाहरूमा राम्रो विश्वासका साथ सम्झौता गर्नु पर्छ।

[थप जानकारीका लागि आफ्नो NLRB क्षेत्रीय कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोस्](#)

ग्राफिक:

युनियनको लाभ: भुक्तानी

औसतमा युनियनका कामदारहरूले गैर-युनियनका कामदारहरूले भन्दा बढी ज्याला कमाउँछन्।

युनियनका कामदारहरू
सामान्यतया: **+18%**

युनियनका महिला: **+22%**

ब्ल्याक युनियनका
कामदारहरू: **+20%**



[नोट: टेक्स्टमा मात्र नभएर- त्यहाँ तीनै वटा डेटा प्वाइन्टहरूमा केही प्रकारको भन्जिअल एलमिन्ट हुनु पर्छ।]

ग्राफिक:

युनियनको लाभ: लाभहरू

औसतमा युनियनका कामदारहरूले गैर-युनियनका कामदारहरूले भन्दा बढी ज्याला कमाउँछन्।

स्वास्थ्य हेरचाह:
95% युनियन, **68%** गैरयुनियन

अवकाशका लाभहरू:
94% युनियन, **67%** गैरयुनियन

तलबी बढि:
90% युनियन, **75%** गैरयुनियन



[नोट: टेक्स्टमा मात्र नभएर- त्यहाँ तीनै वटा डेटा प्वाइन्टहरूमा केही प्रकारको भन्जिअल एलमिन्ट हुनु पर्छ।]

राम्रो तलब र राम्रो लाभको अतिरिक्त, युनियनहरूसँग कामदारहरूका लागि थप लाभहरू छन्:

- **समानता:** युनियनहरूले महिला र रङ्का आधारमा गरिने कामदारहरूको तलब बीचको अन्तर बन्द गर्न मद्दत गर्छन्
- **अनुमानित तालकाहरू:** युनियनका कामदारहरूले प्रायः आफ्नो तालकाको थप अग्रिम सूचना पाउँछन्
- **सुरक्षा:** युनियन बनाइएको कार्यस्थलहरूमा दुर्घटना र जोखिमको सम्भावना कम हुन्छ

प्रतशिोध वरिद्ध सुरक्षा

तपाईंले युनियन गठन वा अन्य संगठित कार्यहरू गरेर कामको अवस्थालाई सम्बोधन गर्न सहकर्मीहरूसँग सामेल हुने अधिकार छ। यी अधिकारहरू प्रयोग गरेक कारण रोजगारदाताले तपाईं वरिद्ध बदला लिन गैरकानुनी हो।

तपाईंलाई तपाईंको अधिकार हनन भएको विश्वास गर्नुहुन्छ भने तपाईंले जतिसम्म चाँडो राष्ट्रिय श्रम सम्बन्ध बोर्ड (NLRB) मा सम्पर्क गर्नु पर्छ। तपाईंको रोजगारदातालाई तपाईंको सोधपुछका बारेमा बताइने छैन। NLRB लाई **1 844-762-NLRB (1-844-762-6572)** मा सम्पर्क गर्न सकिन्छ। स्पेनिस भाषा सहायता उपलब्ध छ।

<https://www.nlr.gov/contact-us>

युनियन संगठनलाई प्रक्रिया दिने सम्बन्धमा रोजगारदाताले नमिने काम गर्न पाउँदैन:

- ✗ कर्मचारीहरूलाई हटाउनु होस् वा घटाउने
- ✗ रोजगारी कायम राख्न नयाँ कागजीकार्य आवश्यक हुन सक्छ
- ✗ कर्मचारीहरूलाई अर्को स्थानमा स्थानान्तरण गर्नु होस्
- ✗ ICE सहितिका कानुन प्रवर्तनलाई सम्पर्क गर्नु होस्
- ✗ घण्टादरको भुक्तानी वा लाभहरू घटाउने
- ✗ कामलाई अझ गाह्रो वा कम इच्छति बनाउने — जस्तै कार्य तालका परिवर्तन गर्ने, ओभरटाइम अस्वीकार गर्ने वा कर्मचारीहरूलाई अलग गर्ने
- ✗ यी मध्ये कुनै पनि काम गर्न धम्की दिने

आप्रवासी कामदारहरूको संगठित हुने अधिकार

आप्रवासीसहित धेरैजसो कामदारहरूसँग राष्ट्रिय श्रम सम्बन्ध बोर्ड (NLRB) बाट सुरक्षा युनियन गठन गर्ने अधिकार छ। सुरक्षाहरू मध्येको सुरक्षा भनेको प्रतशिोधरहित वातावरण बनाउनु हो। अध्यागमनको स्थितिमा आधारित प्रतशिोधमा नमिने समावेश हुन सक्छ:

- अध्यागमन अधिकारीहरूलाई फोन गर्ने धम्की
- नयाँ I-9 रोजगारी प्रमाणीकरण कागजातहरू वा सामाजिक सुरक्षा नम्बरका लागि अनुरोध गर्ने
- प्रहरीलाई फोन गर्न प्रयास गर्ने र अध्यागमन अधिकारीहरू संलग्न गराउने
- खारेजी गर्ने।

राष्ट्रिय श्रम सम्बन्ध बोर्ड का कर्मचारीहरूले अनुसन्धानको क्रममा वा राष्ट्रिय श्रम सम्बन्ध ऐनको उल्लङ्घनहरू प्रमाणित गर्न तपाईंको अध्यागमनको स्थितिका बारेमा सोध्ने छैनन्। NLRB ले तपाईंको रोजगार फर्तिता गर्न र गुमेको रकम दिलाउनका लागि काम गर्ने छ। तपाईंको रोजगारदाताले तपाईंलाई काम गर्न अधिकार प्राप्त नभएको प्रमाणित गर्छ भने तपाईंले प्राप्त गर्न सक्ने अध्यागमनको स्थिति समिति हुन सक्छ। तपाईंको रोजगारदाताले गैर-कानुनी रूपमा तपाईं वरिद्ध बदला लियेमा तर NLRB ले अन्य समाधानका उपायहरू खोज्ने छ र श्रम अधिकार उल्लङ्घन भएका कर्मचारीहरूलाई मद्दत गर्न अध्यागमन एजन्सिहरूसँग काम गर्न सक्छन्।